



Le 2^{ème} Défi Trails Lillois

Du vendredi 21 mars 2025, au dimanche 23 mars 2025 se déroulera le 2^{ème} Défi Trails Lillois. ...

Faire au choix, 1, 2 ou 3 trails sur le week-end.... Un défi à relever...

Le principe est de faire découvrir Lille du côté Nature.

Les Trails Lillois empruntent sur ses parcours, plus de 90% de chemins et de sous-bois, en ne traversant que deux routes... ils mettent également en valeur le patrimoine historique de la Ville de Lille avec ses remparts et son bois de la Citadelle.

Outre cet aspect nature, ils empruntent un parcours accidenté qui étonne les concurrents, qui ne s'imaginent pas avoir tant de dénivelés dans la métropole....avec quelques passages typiques.....mais gardons un peu de suspens pour les nouveaux....

Attention, ce n'est pas une course sur route, ni un cross.....le balisage est composé de flèches au sol, pour les gros changements de direction, et de rubalise accrochée tous les 50 mètres environ.....

Au programme, le vendredi « LA NOCTURNE », le samedi « LES 6 HEURES LILLOISES » et le dimanche « L'EXTREME LILLOIS »

Fin des inscriptions sur internet le 19 mars 2025 suivant les places disponibles....ATTENTION LE NOMBRE DE PLACES PAR COURSE EST LIMITE.

<http://seven-lille.com>

renseignements : seven.lille59@gmail.com

[Avant de nous faire un mail, vérifier que la réponse n'est pas sur le site. !!!](#)





DEFI TRAILS LILLOIS 2025

REGLEMENT

Article n°1-ORGANISATEURS

SEVEN Sport Extrême Pour Tous LILLE organise le 2^{ème} Défi Trails Lillois, du vendredi 21 mars au dimanche 23 mars 2025

Article n°2- REGLEMENT SPORTIF

L'épreuve est ouverte à toute personne, licencié ou non.

Conformément à l'article 231-2-1 du code du sport, la participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un pass « j'aime courir » délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la manifestation.
- ou d'une Attestation du Parcours Prévention Santé
- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation délivrée par une fédération uniquement agréée :

FCD : fédération des clubs de défense

FFSA : fédération française du sport adapté

FFH : fédération française handisport

FSPN : fédération sportive de la police nationale

ASPTT : fédération sportive des ASPTT

FSCF : fédération sportive et culturelle de France

FSGT : fédération sportive et gymnique du travail

UFOLEP : union française des œuvres laïques d'éducation sportive

Sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ou du sport en compétition.

Ou pour les majeurs un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical

Ou pour les mineurs : le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté

conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois

Les athlètes étrangers, même licenciés d'une fédération affiliée à l'IAAF, doivent fournir un certificat médical en langue française (ou accompagné d'une traduction en langue française si rédigé dans une autre langue

L'organisateur n'est pas tenu de vérifier l'authenticité des justificatifs d'aptitude transmis et ne pourra en aucun cas être tenu responsable en cas de falsification de l'un de ces derniers.

Article n°3- LES PARCOURS

LA NOCTURNE - 21 mars 2025

- 12 km né en et avant 2009 : (1 tour)
- 22 km né en et avant 2007 : (2 tours)

Une lampe (frontale ou de poche) est OBLIGATOIRE

LES 6H00 LILLOISES - 22 mars 2025

- Course contre le chrono né en et avant 2007
 - 20' pour faire 1 tour...
 - 1 départ toutes les 20'
 - 15' sur le tour...5' de repos et c'est reparti....
 - 21' sur le tour ...La course s'arrête...

L'EXTREME LILLOIS 24 mars 2024

- 8 km né en et avant 2009 (1 tour)
- 15 km né en et avant 2009 (1 tour)
- 30 km né en et avant 2007 (2 tours)
- 45 km né en et avant 2007 (3 tours)
- Baby Trail :
 - 3 km né de 2010 à 2013 (1 tour)
 - 1 km né en 2014 et 2015 (1 tour) pas de classement

- C'est un parcours nature composé à 90% en chemin et sous bois. Parcours balisé et fléché au sol.
- Le dénivelé est d'environ 90 mètres D+, mais le calcul est imprécis du fait du parcours qui est une succession de montées et descentes.
- Les distances annoncées peuvent être à +/- 1 km 500 sur le parcours réel, par rapport aux conditions de traçage et l'état du terrain.

ATTENTION le tracé du parcours ne sera pas communiqué avant la course. Le traçage définitif se faisant la veille, en adaptant le parcours à la situation sur le terrain par rapport aux conditions météo et à l'état du terrain.

Article n°4 – RAVITAILLEMENT

La Nocturne

Seul un ravitaillement à l'arrivée est organisé.

Les 6h00 Lilloises

Pas de ravitaillement pour la 1^{ère} heure

Ravitaillement en eau entre la 1^{ère} et la 3^{ème} heure

Ravitaillement eau + fruits à partir de la 4^{ème} heure

L'Extrême Lillois

Des ravitaillements en course sont prévus pour le 30 km et 45 km.

(1 ravitaillement par tour- Eau et Fruits)

Le 45 km et le 30 km sont **en semi-autonomie**. (Chaque coureur doit prévoir son ravitaillement).

Un ravitaillement en fin d'épreuve est prévu pour l'ensemble des courses.

Dans le cadre du développement durable, il est décidé de ne plus mettre de gobelets plastiques sur le ravitaillement intermédiaire du 45 km et du 30 km, et sur le ravitaillement final. Chaque coureur devra se munir d'un gobelet réutilisable, gourde, éco-tasse, etc

Article n°5- BARRIERE HORAIRE : 45 km

Dans le cadre du 45 km, il est mis en place une barrière horaire

La BARRIERE HORAIRE EST FIXEE A 12 HEURES

(avec un départ à 8h30 pour le 45 km)

A partir de cet horaire, les participants du 45 km ne pourront plus s'engager sur un nouveau tour

Article n°6– INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont possibles directement sur le site internet (paiement en ligne-lien sécurisé) :

<http://seven-lille.com> jusqu'au 19 mars 2025 23h59

ou par courrier et payable par chèque à l'ordre de « SEVEN ». **jusqu'au 15 mars 2025 (cachet de la poste)**

Aucun remboursement des droits d'inscription ne sera effectué. Quel que soit le motif.

Le nombre d'inscrits sur les courses est fixé à :

La Nocturne

- 12 km = 400
- 22 km = 400

Les 6h de Lille

- Circuits = 200

Trail Extrême Lillois

- 8 km = 400
- 30 km = 400
- 15 km = 400
- 45 km = 250
- Baby Trail = 150 par course

Un compteur sera visible sur le site internet ainsi qu'une liste des inscrits qui sera mise à jour régulièrement. Les inscriptions pourront être clôturées avant la date limite si le nombre de coureurs est atteint.

Les bulletins sont à renvoyer à :

SEVEN -

4 impasse Delecourt 59112 ANNOEULLIN

Date limite des inscriptions : **le 15 mars 2025** (suivant places disponibles)

Les dossards sont à retirer

Vendredi 21 mars 2025 de 12h00 à 21h00

Samedi 22 mars 2025 à partir de 8h00

Dimanche 23 mars 2025 à partir de 07h00

jusque 30' avant chaque course

Salle Youri Gagarine rue des bois blancs à Lille

**ATTENTION LES INSCRIPTIONS PEUVENT ETRE ARRETEES
AVANT LA DATE LIMITE SI LE NOMBRE D'INSCRITS SUR LA
DISTANCE EST ATTEINT.**

Article n°7 : CHALLENGE DU DEFIL TRAILS LILLOIS

Un challenge est organisé lors de ces trois jours.

L'idée est de faire 3 trails sur 3 jours, avec un classement final

Le classement se fera par rapport au résultat scratch de chaque course. Le vainqueur sera celui qui aura le moins de point.

Super Challenge *Vendredi* → 22 km
 Samedi → 6 heures
 Dimanche → 45 km

Challenge *Vendredi* → 12 km
 Samedi → 6 heures
 Dimanche → 30 km

Challenge Découverte *Vendredi* → 12 km
 Samedi → 6 heures
 Dimanche → 8 km

Un classement Homme et un classement Femme seront établis

1^{er} 1 point
2^{ème} 2 points
3^{ème} 3 points
4^{ème} 4 points
Etc.....

Article n°8 – CESSION DE DOSSARD

Cession de dossard : Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée. Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation

Pour céder son dossard : une demande par mail devra être faite à l'organisation par la personne inscrite. Il faudra y préciser

- ***Son nom prénom et course***
- ***Le nom prénom date de naissance de la personne remplaçante***
- ***Le certificat médical sera joint au mail ou déposé sur le site d'inscription après la validation du changement par l'organisation***
- ***Modification possible jusqu'au 17 mars 2025 23h59***

Article n°9 – LES HORAIRES DE DEPART

LA NOCTURNE 21 mars 2025

- | | | |
|---------|-------|--------|
| • 22 km | 19h00 | 230 D+ |
| • 12 km | 20h00 | 90 D+ |

LES 6h LILLOISES 22 mars 2025

- | | | |
|----------------|-------|--------|
| • Les 6 heures | 10h00 | 190 D+ |
|----------------|-------|--------|

TRAIL EXTREME LILLOIS. 23 mars 2025

- | | | |
|---------------------|-------|--------|
| • 45 km : | 8h30 | 290 D+ |
| • 30 km : | 9h30 | 240 D+ |
| • 15 km : | 10h45 | 90 D+ |
| • 8 km : | 11h30 | 90 D+ |
| • Baby Trail : 3 km | 12h00 | |
| • Baby Trail 1 km | 12h15 | |

Article n°10 – ACCUEIL-DEPART et ARRIVEE

L'ensemble de l'organisation est centralisé dans et autour de salle Youri Gagarine rue des Bois Blancs à LILLE.

Il y a des vestiaires et douches dans la salle, et des consignes sont organisées.

Article n°11 – ASSURANCE

Les organisateurs sont couverts par une assurance Responsabilité Civile. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Article n°12 – LES RECOMPENSES

Un lot sera remis à chaque participant. Le classement se fera par épreuve au Scratch.

Le classement se fera par épreuve au Scratch.

1^{er} 2^{ème} 3^{ème} Homme par course

1^{ère} 2^{ème} 3^{ème} Femme par course

Article n°13 – FORCE MAJEURE

En cas de force majeure, l'organisateur pourra à tout moment mettre fin à la manifestation. Les participants en seront prévenus par tous les moyens possibles, ils devront alors se conformer strictement aux directives de l'organisation. Le non-respect de ces consignes entrainera de facto la fin de la responsabilité de l'organisateur. Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement, ni aucune indemnité à ce titre.

L'organisation pourra également être annulée avant son lancement sur ordre et obligation des autorités de tutelle. Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement, ni aucune indemnité à ce titre.

Article n°14– COUVERTURE PHOTO ET IMAGE

Du fait de son engagement, le concurrent donne droit à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toute image ou photo concernant l'événement, dans le cadre de la promotion de celui-ci.

Article n°15– CONDITIONS GENERALES

Tous les concurrents s'engagent à se soumettre aux règles de l'épreuve par le seul fait de leur inscription et dégagent la responsabilité des organisateurs pour tout **incident ou accident pouvant survenir avant, pendant et après l'épreuve.**



CHALLENGE DEFI TRAIL 2025

INSCRIPTION CHALLENGE



NOM : Prénom :

Adresse : Code postal et Ville

Téléphone : Email :

date de Naissancesexe.....

TARIFS INSCRIPTIONS	SUPER CHALLENGE	CHALLENGE	CHALLENGE DECOUVERTE	Formule repas vendredi	Formule repas dimanche
	22 / 6h / 45	12 / 6h / 30	12 / 6h / 8	5 €	5 €
Jusqu'au 31/12/24	50€	40€	35€	5 €	5 €
Jusqu'au 31/01/25	55€	45€	40€	5 €	5 €
Jusqu'au 29/02/25	60€	50€	45€	5 €	5 €
Jusqu'au 20/03/25	70€	60€	50€	5 €	5 €
Catégorie	2007 et avant	2007 et avant	2007 et avant	Sandwich ou Hotdog	

Entourez la course choisie ainsi que le repas choisi Chèque à l'ordre de SEVEN

CERTIFICAT MEDICAL : Conformément aux articles L231-2 et L231-3 du code du sport et à l'article II A de la réglementation HS de la FFA seront acceptés : **Résumé du texte**

- Je joins une copie de mon attestation de Parcours Prévention Santé, de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running, délivré par la FFA, ou par la FCD, la FFSA, la FFH, la FSASPTT, la FSCF, la FSGT et l'UFOLEP en cours de validité à la date de la manifestation
- Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme ou sport en compétition ou de la Course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou sa copie.

ATTENTION LE TEXTE COMPLET POUR LE CERTICAT MEDICAL EST SUR LE SITE INTERNET

Je soussigné(e), ainsi que mes ayants droits, accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerai, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi " Informatique et Liberté " n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA seven.lille59@gmail.com

Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur votre site <http://seve-lille.com> Date et signature (par le représentant légal pour les mineurs)

DATE LIMITE INSCRIPTION COURRIER: 15 Mars 2025 (cachet de la poste)

Envoyé à: SEVEN 4 impasse Delecourt 59112 ANNOEULLIN

DATE LIMITE INSCRIPTION INTERNET: 19 Mars 2025 <http://seven-lille.com>





Challenge Entreprises – DEFI TRAILS LILLOIS 2025

REGLEMENT

Pour vous inscrire au Challenge Entreprises, vous devez désigner un (e) responsable des inscriptions.

Il ou elle sera référant (e) pour les inscriptions ainsi que pour la récupération des dossards.

Envoyer un mail avec vos coordonnées à seven.lille59@gmail.com, un lien afin d'inscrire votre entreprise vous sera envoyer

I. **Organisation**

Ce challenge comporte 2 types de classement :

- **classement à la meilleure performance** : Une entreprise devra inscrire au moins un coureur et une coureuse dans les courses suivantes.

- **LA NOCTURNE Vendredi**
 - o Sur le 22 km et le 12 km.
- **Les 6 HEURES LILLOISES - Samedi**
- **L'EXTREME LILLOIS - Dimanche**
 - o Sur le 30 km et le 8 km

Le classement sera établi par cumul des meilleurs places hommes et femmes de la même entreprise sur les courses choisies.

- **classement du nombre** : le classement du nombre est établi par l'addition du nombre de participants arrivées dans l'ensemble des courses des 3 jours du Défi Trails Lillois

L'entreprise n'a pas obligation d'engager de coureurs ou coureuses dans toutes les courses.

II. Conditions d'inscription

Les participants (e) sont soumis (e) au règlement général des épreuves du DEFI TRAILS LILLOIS

Le Challenge Entreprises est ouvert aux entreprises inscrites au RCS et au Répertoire des Métiers, aux collectivités territoriales, aux organismes publics et aux Écoles Supérieures / Facultés. Il ne concerne pas les associations et clubs sportifs.

L'inscription des coureurs, dans le cadre du Challenge Entreprises, est ouverte aux seuls Salariés de l'entreprise.

Pour le classement de la Meilleure Performance, il faudra respecter le minimum d'inscriptions d'un homme et d'une femme dans les courses sélectionnées.

- **LA NOCTURNE Vendredi**
 - Sur le 22 km et le 12 km.
- **Les 6 HEURES LILLOISES - Samedi**
- **L'EXTREME LILLOIS - Dimanche**
 - Sur le 30 km et le 8 km

Si ces conditions ne sont pas remplies, l'entreprise sera classée uniquement au titre du classement au nombre de coureurs qui n'impose pas l'obligation d'engager de coureurs ou coureuses dans toutes les courses.

III. Procédure de saisie des inscriptions

Le référent d'inscription doit envoyer un mail à seven.lille59@gmail.com afin d'obtenir un lien afin de procéder aux inscriptions. (Paiement internet)

Il est possible de demander également le tableau matrice afin de faire les inscriptions manuellement. (paiement par chèque)

Date limite des inscriptions :

- Par courrier 15 mars 2025
- Par internet 19 mars 2025

Les inscriptions peuvent être fermées dès que le nombre maximal d'inscrits est atteint.

Attention: le Nom de l'entreprise et le Nom de l'équipe doivent être remplis en termes identiques pour chaque inscription tels que défini au moment de l'inscription du Groupe (respect des majuscules, minuscules et espaces).

IV. Remise des Dossards

Le responsable des inscriptions ou son représentant pourra retirer tous les dossards de son équipe. Le vendredi 21 mars 2025, à partir de 12h00 à la salle Youri Gagarine rue des bois blancs LILLE .

Afin de préparer les dossards un mail devra être envoyé à seven.lille59@gmail.com en précisant le nom de l'entreprise, et la liste des inscrits, avant le 19 mars 2025

Dans le cas contraire, les coureurs retireront eux-mêmes leur dossard le jour de distribution des dossards.

V. Classement

1 - Classement à la meilleure performance :

Le classement est réalisé par addition des 5 meilleures places hommes et femmes de l'entreprise sur les courses répertoriées.

Une équipe comprend 5 coureurs et 5 coureuses minimum (un coureur et une coureuse par course). Pour les entreprises ayant plus de 10 coureurs et coureuses, les équipes seront composées par l'Organisateur, à la suite des épreuves, en fonction des temps réalisés par les coureurs et coureuses.

Equipe 1.	Coureur A 10^{ème} au 22 km.	Coureur B 35^{ème} au 12 km
	Coureur C 14^{ème} au 22 km.	Coureur D 5^{ème} au 12 km
	Coureur E 9^{ème} au 6 heures.	Coureur F 25^{ème} au 6 heures
	Coureur G 2^{ème} au 30 km.	Coureur B 5^{ème} au 15 km
	Coureur I 11^{ème} au 30 km.	Coureur J 10^{ème} au 15 km

Total : 10 + 35 + 14 + 5 + 9 + 25 + 2 + 5 + 10 = **115 points**

2 - Classement en fonction du nombre de coureurs

Le Classement est réalisé en fonction du nombre total de participants de l'entreprise arrivé sur l'ensemble des courses du Trail des Remparts Lillois, hors Baby Trail. Il est précisé que le règlement n'impose pas l'obligation d'engager de coureurs ou coureuses dans toutes les courses.

Afin d'équilibrer les points par distance il est décidé de mettre des coefficients par course

6 heures	coefficient 4
45 km	coefficient 3
22 et 30 km.	Coefficient 2
12 et 15 km	Coefficient 1
8 km	Coefficient 0,5

Exemples :

4 coureurs au 6 heures	16 points
4 coureurs au 45 km	12 points
4 coureurs au 22 km	8 points
4 coureurs au 12 ou 15 km	4 points

VI. Remise des Trophées :

La cérémonie officielle des Trophées du Challenge Entreprises SEVEN aura lieu dans les semaines suivant la manifestation. Elle sera suivie d'un cocktail de remerciements.

Seront récompensées :

- les 3 premières équipes au Classement à la Meilleure Performance.
- Les 3 premières Entreprises du Classement au Nombre de coureurs, avec un trophée qui sera remis en jeu sur 3 ans



LES RENDEZ-VOUS **LA NOCTURNE**

Salle Yuri Gagarine. Rue des Bois Blancs LILLE

VESTIAIRES, DOUCHES ET CONSIGNES SUR PLACE

LES HORAIRES

Vendredi 21 mars 2025

A partir de 12h00 Retrait des dossards

18h20 Rassemblement des participants du 22 km devant le podium

18h30 Briefings et Consignes de Course

18h40 Déplacement vers le site du départ

19h00 DEPART DU 22 KM

19h20 Rassemblement des participants du 12 km devant le podium

18h30 Briefings et Consignes de Course

18h40 Déplacement vers le site du départ

20h00 DEPART DU 12 KM





<http://seven-lille.com>

LA NOCTURNE : VENDREDI 21 MARS 2025

Inscription Unique



NOM : Prénom :

Adresse : Code postal et Ville

Téléphone : Email :

date de Naissancesexe.....

TARIFS INSCRIPTIONS	12 km	22 km	Formule Repas
Jusqu'au 31/12/24	12 €	14 €	5 €
Jusqu'au 31/01/25	14 €	16 €	5 €
Jusqu'au 29/02/25	16 €	18 €	5 €
Jusqu'au 20/03/25	18 €	22 €	5 €
NB de places	400	400	Hotdog ou Sandwich
Catégorie	Né avant 2009 sauf 22 km 2007		

Entourez la course choisie Chèque à l'ordre de SEVEN

Inscription Challenge DEFI TRAILS LILLOIS - Bulletin Spécifique

CERTIFICAT MEDICAL : Conformément aux articles L231-2 et L231-3 du code du sport et à l'article II A de la réglementation HS de la FFA seront acceptés : Résumé du texte

- Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running, délivré par la FFA, ou par la FCD, la FFSA, la FFH, la FSASPTT, la FSCF, la FSGT et l'UFOLEP en cours de validité à la date de la manifestation ou une Attestation Prévention Santé
- Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme ou sport en compétition ou de la Course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou sa copie.

ATTENTION LE TEXTE COMPLET POUR LE CERTICAT MEDICAL EST SUR LE SITE INTERNET

Je soussigné(e), ainsi que mes ayant droits, accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet évènement et sur lequel je figurerai, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi " Informatique et Liberté " n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA seven-lille@nordnet.fr

Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur votre site <http://seven-lille.com> Date et signature (par le représentant légal pour les mineurs)

DATE LIMITE INSCRIPTION COURRIER: 15 Mars 2025 (cachet de la poste)

Envoyé à: SEVEN 4 impasse Delecourt 59112 ANNOEULLIN

DATE LIMITE INSCRIPTION INTERNET: 19 Mars 2025 [http:// seven-lille.com](http://seven-lille.com)





LES RENDEZ-VOUS **LES 6h LILLOISES**

Salle Yuri Gagarine. Rue des Bois Blancs LILLE

VESTIAIRES, DOUCHES ET CONSIGNES SUR PLACE

LES HORAIRES

Samedi 22 mars 2025

A partir de 8h00 Retrait des dossards

9h20 Rassemblement des participants devant le podium

9h30 Briefings et Consignes de Course

9h50 Déplacement vers le site du départ

10h00 DEPART DES 6 HEURES LILLOISES



<http://seven-lille.com>



LES 6 H LILLOISES : SAMEDI 22 MARS 2025

Inscription Unique

NOM : Prénom :

Adresse : Code postal et Ville

Téléphone : Email :

date de Naissance sexe.....

TARIFS INSCRIPTIONS	6 heures
Jusqu'au 31/12/24	22€
Jusqu'au 31/01/25	26€
Jusqu'au 29/02/25	30€
Jusqu'au 20/03/25	35€
NB de places	200
Catégorie	2007 et avant

Entourez la course choisie Chèque à l'ordre de SEVEN

Inscription Challenge DEFI TRAILS LILLOIS - Bulletin Spécifique

CERTIFICAT MEDICAL : Conformément aux articles L231-2 et L231-3 du code du sport et à l'article II A de la réglementation HS de la FFA seront acceptés : Résumé du texte

- Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running, délivré par la FFA, ou par la FCD, la FFSA, la FFH, la FSASPTT, la FSCF, la FSGT et l'UFOLEP en cours de validité à la date de la manifestation
- Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme ou sport en compétition ou de la Course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou sa copie.

ATTENTION LE TEXTE COMPLET POUR LE CERTICAT MEDICAL EST SUR LE SITE INTERNET

Je soussigné(e), ainsi que mes ayant droits, accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet évènement et sur lequel je figurerai, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi " Informatique et Liberté " n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA seven-lille@nordnet.fr

Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur votre site <http://seven-lille.com> Date et signature (par le représentant légal pour les mineurs)

DATE LIMITE INSCRIPTION COURRIER: 15 Mars 2025 (cachet de la poste)

Envoyé à: SEVEN 4 impasse Delecourt 59112 ANNOEULLIN

DATE LIMITE INSCRIPTION INTERNET: 19 Mars 2025





LES RENDEZ-VOUS **L'EXTREME**

Salle Youri Gagarine. Rue des Bois Blancs LILLE

VESTIAIRES, DOUCHES ET CONSIGNES SUR PLACE

LES HORAIRES

Dimanche 23 mars 2025

A partir de 7h00 Retrait des dossards

- | | |
|--------------|--|
| 8h00 | Rassemblement des participants du 45 km devant le podium |
| 8h30 | DEPART DU 45 KM |
| 9h00 | Rassemblement des participants du 30 km devant le podium |
| 9h30 | DEPART DU 30 KM |
| 10h15 | Rassemblement des participants du 15 km devant le podium |
| 10h45 | DEPART DU 15 KM |
| 11h00 | Rassemblement des participants du 8 km devant le podium |
| 11h30 | DEPART DU 8 KM |
| 11h45 | Rassemblement des participants du 3 km devant le podium |
| 12h00 | DEPART DU 3 KM |
| 12h15 | Rassemblement des participants du 8 km devant le podium |
| 12h30 | DEPART DU 1 KM |



<http://seven-lille.com>

L'EXTREME : DIMANCHE 23 MARS 2025

Inscription Unique



NOM : Prénom :

Adresse : Code postal et Ville

Téléphone : Email :

date de Naissance sexe Equipe

TARIFS INSCRIPTIONS	8 km	15 km	30 km	45 km	3 km	1 km	Formule repas
Jusqu'au 31/12/23	10 €	12 €	15 €	25 €	6 €	3 €	5 €
Jusqu'au 31/01/24	12 €	14 €	18 €	28 €	6 €	3 €	5 €
Jusqu'au 29/02/24	14 €	16 €	20 €	30 €	6 €	3 €	5 €
Jusqu'au 20/03/24	16 €	20 €	24 €	35 €	8 €	5 €	5 €
NB de places	400	400	400	200	100	100	Sandwich
Catégorie	2009 et avant	2009 et avant	2009 et avant	2007 et avant	De 2010 à 2013	De 2014 à 2015	Hotdog

Entourez la course choisie et votre repas Chèque à l'ordre de SEVEN

Inscription Challenge DEFIL TRAILS LILLOIS - Bulletin Spécifique

CERTIFICAT MEDICAL : Conformément aux articles L231-2 et L231-3 du code du sport et à l'article II A de la réglementation HS de la FFA seront acceptés : Résumé du texte

- Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running, délivré par la FFA, ou par la FCD, la FFSA, la FFH, la FSASPTT, la FSCF, la FSGT et l'UFOLEP en cours de validité à la date de la manifestation ou l'Attestation de Parcours Santé
- Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme ou sport en compétition ou de la Course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou sa copie.

ATTENTION LE TEXTE COMPLET POUR LE CERTICAT MEDICAL EST SUR LE SITE INTERNET

Je soussigné(e), ainsi que mes ayant droits, accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerai, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi " Informatique et Liberté " n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA seven-lille@nordnet.fr

Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur votre site <http://seve-lille.com> Date et signature (par le représentant légal pour les mineurs)

DATE LIMITE INSCRIPTION COURRIER: 15 Mars 2025 cachet de la poste)

Envoyé à: SEVEN 4 impasse Delecourt 59112 ANNOEULLIN

DATE LIMITE INSCRIPTION INTERNET: 19 Mars 2025 [http:// seven-lille.com](http://seven-lille.com)



AU BAR....



VIN CHAUD. 3 euros



BIERE PRESSION. 3 euros



SOFT. 1 euro



SUCRERIE. 1 euro

REPAS



Sandwich

3 euros

Filet américain, thon, Poulet curry, jambon
beurre



Hotdog

3 euros

Moutarde , Mayonnaise



Crêpe

2 euros

5 crêpes

8 euros



Chips

1 euro

FORMULE MENU

5 EUROS

1 sandwich ou 1 hotdog

1 paquet de chips

1 crêpe

1 boisson

1 café ou thé