1er DEFI TRAILS LILLOIS

DU 22 au 24 mars 2024

1,2 ou 3 trails sur le week end !!!

LA NOCTURNE
Vendredi 22 Mars
A partir de 19h00
12 - 22 km

LES 6h00 LILLOISES
Samedi 23 Mars
A partir de 10h00

L'EXTREME LILLOIS
Dimanche 24 Mars
A partir de 8h30
45, 30, 15, 8 km
3 et 1 km
(enfants)

salle Youri Gagarine - Lille

Le 1er Défi Trails Lillois

Du vendredi 22 mars 2024, au dimanche 24 mars 2024 se déroulera 1er Défi Trails Lilois. …

Faire au choix, 1, 2 ou 3 trails sur le Week.End…. un défi à relever…

Le principe est de faire découvrir Lille du coté Nature.

Les Trails Lillois empruntent sur ses parcours, plus de 90% de chemins et de sous-bois, en ne traversant que deux routes… ils mettent également en valeur le patrimoine historique de la Ville de Lille avec ses remparts et son bois de la Citadelle.

Outre cet aspect nature, ils empruntent un parcours accidenté qui étonne les concurrents, qui ne s'imaginent pas avoir tant de dénivelés dans la métropole….avec quelques passages typiques…..mais gardons un peu de suspens pour les nouveaux….

Attention, ce n'est pas une course sur route, ni un cross…..le balisage est composé de flèches au sol, pour les gros changements de direction, et de rubalise accrochée tous les 50 mètres environ…..

Au programme, le vendredi « LA NOCTURNE » , le samedi « LES 6 HEURES LILLOISES » et le dimance « L'EXTREME LILLOIS »

Fin des inscriptions sur internet le 20 mars 2024 suivant les places disponibles….ATTENTION LE NOMBRE DE PLACES PAR COURSE EST LIMITE.

http://seven-lille.com

renseignements : seven.lille59@gmail.com

DEFI TRAILS LILLOIS 2024
REGLEMENT

Article n°1-ORGANISATEURS

SEVEN Sport Extrême Pour Tous LILLE organise le 1er Défi Trails Lillois, du vendredi 22 mars au dimanche 24 mars 2024

Article n°2- REGLEMENT SPORTIF

L'épreuve est ouverte à toute personne, licencié ou non.
Conformément à l'article 231-2-1 du code du sport, la participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire :
- d'une licence Athlé Compétition ,Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un pass « j'aime courir »délivrée par la FFA en cours de validité à la date de la manifestation.
-ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation délivrée par une fédération uniquement agréée :
FCD : fédération des clubs de défense
FFSA : fédération française du sport adapté
FFH : fédération française handisport
FSPN : fédération sportive de la police nationale
ASPTT : fédération sportive des ASPTT
FSCF : fédération sportive et culturelle de France
FSGT : fédération sportive et gymnique du travail
UFOLEP : union française des œuvres laïques d'éducation sportive
Sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ou du sport en compétition.
Ou **pour les majeurs** un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical
Ou **pour les mineurs** : le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois

Les athlètes étrangers, même licenciés d'une fédération affiliée à l'IAAF , doivent fournir un certificat médical en langue française (ou accompagné d'une traduction en langue française si rédigé dans une autre langue
L'organisateur n'est pas tenu de vérifier l'authenticité des justificatifs d'aptitude transmis et ne pourra en aucun cas être tenu responsable en cas de falsification de l'un de ces derniers

Article n°3- LES PARCOURS

LA NOCTURNE - 22 mars 2024

- 12 km — né en et avant 2008 :(1 tour)
- 22 km — né en et avant 2006 : (2 tours)

Une lampe (frontale ou de poche) est OBLIGATOIRE

LES 6H00 LILLOISES - 23 mars 2024

- Course contre le chrono — né en et avant 2006
  - 20' pour faire 1 tour…
  - 1 départ toutes les 20'
    - 15' sur le tour…5' de repos et c'est reparti….
    - 21' sur le tour …La course s'arrête…

L'EXTREME LILLOIS 24 mars 2024

- 8 km — né en et avant 2008 (1 tour)
- 15 km — né en et avant 2008 (1 tour)
- 30 km — né en et avant 2006 (2 tours)
- 45 km — né en et avant 2006 (3 tours)
- Baby Trail :
  - 3 km — né de 2009 à 2012 (1 tour)
  - 1 km — né en 2013 et 2014 (1 tour) pas de classement

- C'est un parcours nature composé à 90% en chemin et sous bois. Parcours balisé et fléché au sol.
- Le dénivelé est d'environ 90 mètres D+, mais le calcul est imprécis du fait du parcours qui est une succession de montées et descentes.
- Les distances annoncées peuvent être à +/- 1 km 500 sur le parcours réel, par rapport aux conditions de traçage et l'état du terrain.

ATTENTION le tracé du parcours ne sera pas communiqué avant la course. Le traçage définitif se faisant la veille, en adaptant le parcours à la situation sur le terrain par rapport aux conditions météo et à l'état du terrain.

Article n°4 – RAVITAILLEMENT

La Nocturne

Seul un ravitaillement à l'arrivée est organisé.

Les 6h00 Lilloises

Pas de ravitaillement pour la 1ère heure
Ravitaillement en eau entre la 1ère et la 3ème heure
Ravitaillement eau + fruits à partir de la 4ème heure

L'Extrême Lillois

Des ravitaillements en course sont prévus pour le 30 km et 45 km.
(1 ravitaillement par tour- Eau et Fruits)

Le 45 km et le 30 km sont **en semi-autonomie**. (Chaque coureur doit prévoir son ravitaillement).

Un ravitaillement en fin d'épreuve est prévu pour l'ensemble des courses.

Dans le cadre du développement durable, il est décidé de ne plus mettre de gobelets plastiques sur le ravitaillement intermédiaire du 45 km et du 30 km, et sur le ravitaillement final. Chaque coureur devra se munir d'un gobelet réutilisable, gourde, éco-tasse, etc

Article n°5- BARRIERE HORAIRE : 45 km

Dans le cadre du 45 km, il est mis en place une barrière horaire

La BARRIERE HORAIRE EST FIXEE A 12 HEURES
(avec un départ à 8h30 pour le 45 km)
A partir de cet horaire, les participants du 45 km ne pourront plus s'engager sur un nouveau tour

Article n°6– INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont possibles directement sur le site internet (paiement en ligne-lien sécurisé) :
http://seven-lille.com ***jusqu'au 20 mars 2024***
ou par courrier et payable par chèque à l'ordre de « SEVEN ». ***jusqu'au 16 mars 2024 (cachet de la poste)***

Aucun remboursement des droits d'inscription ne sera effectué. Quel que soit le motif.

Le nombre d'inscrits sur les courses est fixé à :

LA Nocturne

- 12 km = 400
- 22 km = 400

Les 6h de Lille

- Circuits = 200

Trail Extrême Lillois

- 8 km = 400
- 30 km = 400
- 15 km = 400
- 45 km = 250
- Baby Trail = 150 par course

Un compteur sera visible sur le site internet ainsi qu'une liste des inscrits qui sera mise à jour régulièrement. Les inscriptions pourront être clôturées avant la date limite si le nombre de coureurs est atteint.

Les bulletins sont à renvoyer à :

SEVEN -
4 impasse Delecourt 59112 ANNOEULLIN
Date limite des inscriptions : **le 16 mars 2024 (suivant places disponibles)**

Les dossards sont à retirer
Vendredi 22 mars 2024 de 12h00 à 21h00
Samedi 23 mars 2024 à partir de 8h00
Dimanche 24 mars 2024 à partir de 07h00

jusque 30' avant chaque course

Salle Youri Gagarine rue des bois blancs à Lille

ATTENTION LES INSCRIPTIONS PEUVENT ETRE ARRETEES AVANT LA DATE LIMITE SI LE NOMBRE D'INSCRITS SUR LA DISTANCE EST ATTEINT.

Article n°7 : CHALLENGE DU DEFI TRAILS LILLOIS

Un challenge est organisé lors de ces trois jours.

L'idée est de faire 3 trails sur 3 jours, avec un classement final

Le classement se fera par rapport au résultat scratch de chaque course. Le vainqueur sera celui qui aura le moins de point.

Super Challenge	***Vendredi***	***→ 22 km***
	Samedi	***→ 6 heures***
	Dimanche	***→ 45 km***
Challenge	***Vendredi***	***→ 12 km***
	Samedi	***→ 6 heures***
	Dimanche	***→ 30 km***
Challenge Découverte	***Vendredi***	***→ 12 km***
	Samedi	***→ 6 heures***
	Dimanche	***→ 8 km***

Un classement Homme et un classement Femme seront établis

1er 1 point
2ème 2 points
3ème 3 points
4ème 4 points
Etc……

Article n°8 – CESSION DE DOSSARD

Cessation de dossard : Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée. Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation

***Pour céder son dossard** : une demande par mail devra être faite à l'organisation par la personne inscrite. Il faudra y préciser*

- ***Son nom prénom et course***
- ***Le nom prénom date de naissance de la personne remplaçante***
- ***Le certificat médical sera joint au mail ou déposé sur le site d'inscription après la validation du changement par l'organisation***
- ***Modification possible jusqu'au 19 mars 2024 23h59***

Article n°9 – LES HORAIRES DE DEPART

LA NOCTURNE 22 mars 2024

• 22 km	19h00	230 D+
• 12 km	20h00	90 D+

LES 6h LILLOISES 23 mars 2024

• Les 6 heures	10h00	190 D+

TRAIL EXTREME LILLOIS. 24 mars 2024

• 45 km :		8h30	290 D+
• 30 km :		9h30	240 D+
• 15 km :		10h45	90 D+
• 8 km :		11h30	90 D+
• Baby Trail :	3 km	12h00	
• Baby Trail	1 km	12h15	

Article n°10 – ACCUEIL-DEPART et ARRIVEE

L'ensemble de l'organisation est centralisé dans et autour de salle Youri Gagarine rue des Bois Blancs à LILLE.

Il y a des vestiaires et douches dans la salle, et des consignes sont organisées.

Article n°11 – ASSURANCE

Les organisateurs sont couverts par une assurance Responsabilité Civile. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Article n°12 – LES RECOMPENSES

Un lot sera remis à chaque participant. Le classement se fera par épreuve au Scratch.

Le classement se fera par épreuve au Scratch.

1er 2ème 3ème Homme par course
1ère 2ème 3ème Femme par course

Article n°13 – FORCE MAJEURE

En cas de force majeure, l'organisateur pourra à tout moment mettre fin à la manifestation. Les participants en seront prévenus par tous les moyens possibles, ils devront alors se conformer strictement aux directives de l'organisation. Le non-respect de ces consignes entrainera de-facto la fin de la responsabilité de l'organisateur. Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement, ni aucune indemnité à ce titre.

L'organisation pourra également être annulée avant son lancement sur ordre et obligation des autorités de tutelle. Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement, ni aucune indemnité à ce titre.

Article n°14– COUVERTURE PHOTO ET IMAGE

Du fait de son engagement, le concurrent donne droit à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toute image ou photo concernant l'événement, dans le cadre de la promotion de celui-ci.

Article n°15– CONDITIONS GENERALES

Tous les concurrents s'engagent à se soumettre aux règles de l'épreuve par le seul fait de leur inscription et dégagent la responsabilité des organisateurs pour tout incident ou accident pouvant survenir avant, pendant et après l'épreuve.

CHALLENGE DEFI TRAIL 2024

INSCRIPTION CHALLENGE

NOM :…… Prénom :……..

Adresse :……Code postal et Ville ……..

Téléphone : …… Email :……

date de Naissance ……..sexe……

TARIFS INSCRIPTIONS	SUPER CHALLENGE	CHALLENGE	CHALLENGE DECOUVERTE	Formule repas vendredi	Formule repas dimanche
	22 / 6h / 45	12 / 6h / 30	12 / 6h / 8	5 €	5 €
Jusqu'au 31/12/23	50€	40€	35€	5 €	5 €
Jusqu'au 31/01/24	55€	45€	40€	5 €	5 €
Jusqu'au 29/02/24	60€	50€	45€	5 €	5 €
Jusqu'au 20/03/24	70€	60€	50€	5 €	5 €
Catégorie	2006 et avant	2006 et avant	2006 et avant	Sandwich ou Hotdog	

Entourez la course choisie ainsi que le repas choisi Chèque à l'ordre de SEVEN

CERTIFICAT MEDICAL : Conformément aux articles L231-2 et L231-3 du code du sport et à l'article II A de la réglementation HS de la FFA seront acceptés : Résumé du texte

• Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running, délivré par la FFA, ou par la FCD, la FFSA, la FFH, la FSASPTT, la FSCF, la FSGT et l'UFOLEP en cours de validité à la date de la manifestation

• Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme ou sport en compétition ou de la Course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou sa copie.

ATTENTION LE TEXTE COMPLET POUR LE CERTICAT MEDICAL EST SUR LE SITE INTERNET

Je soussigné(e), ainsi que mes ayant droits, accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet évènement et sur lequel je figurerai, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi " Informatique et Liberté " n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA seven-lille@nordnet.fr

Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur votre site http/seve-lille.com ***Date et signature (par le représentant légal pour les mineurs)***

***DATE LIMITE INSCRIPTION COURRIER*: 16 Mars 2024**(cachet de la poste)

Envoyé à: **SEVEN 4 impasse Delecourt 59112 ANNOEULLIN**

DATE LIMITE INSCRIPTION INTERNET : **20 Mars 2024 http:// seven-lille.com**

Challenge Entreprises –

DEFI TRAILS LILLOIS 2024

REGLEMENT

Pour vous inscrire au Challenge Entreprises, vous devez désigner un (e) responsable des inscriptions.

Il ou elle sera référant (e) pour les inscriptions ainsi que pour la récupération des dossards.

Envoyer un mail avec vos coordonnées à seven.lille59@gmail.com , un lien afin d'inscrire votre entreprise vous sera envoyer

I. Organisation

Ce challenge comporte 2 types de classement :

- **classement à la meilleure performance** : Une entreprise devra inscrire au moins un coureur et une coureuse dans les courses suivantes.

- ***LA NOCTURNE Vendredi***
  - Sur le 22 km et le 12 km.

- ***Les 6 HEURES LILLOISES - Samedi***

- ***L'EXTREME LILLOIS - Dimanche***
  - Sur le 30 km et le 8 km

Le classement sera établi par cumul des meilleurs places hommes et femmes de la même entreprise sur les courses choisies.

- classement du nombre : le classement du nombre est établi par l'addition du nombre de participants arrivées dans l'ensemble des courses des 3 jours du Défi Trails Lillois

L'entreprise n'a pas obligation d'engager de coureurs ou coureuses dans toutes les courses.

II. Conditions d'inscription

Les participants (e) sont soumis (e) au règlement général des épreuves du DEFI TRAILS LILLOIS

Le Challenge Entreprises est ouvert aux entreprises inscrites au RCS et au Répertoire des Métiers, aux collectivités territoriales, aux organismes publics et aux Écoles Supérieures / Facultés. Il ne concerne pas les associations et clubs sportifs.

L'inscription des coureurs, dans le cadre du Challenge Entreprises, est ouverte aux seuls Salariés de l'entreprise.

Pour le classement de la Meilleure Performance, il faudra respecter le minimum d'inscriptions d'un homme et d'une femme dans les courses sélectionnées.

- ***LA NOCTURNE Vendredi***
  - Sur le 22 km et le 12 km.

- ***Les 6 HEURES LILLOISES - Samedi***

- ***L'EXTREME LILLOIS - Dimanche***
  - Sur le 30 km et le 8 km

Si ces conditions ne sont pas remplies, l'entreprise sera classée uniquement au titre du classement au nombre de coureurs qui n'impose pas l'obligation d'engager de coureurs ou coureuses dans toutes les courses.

III. Procédure de saisie des inscriptions

Le référent d'inscription doit envoyer un mail à seven.lille59@gmail.com afin d'obtenir un lien afin de procéder aux inscriptions. (Paiement internet)

Il est possible de demander également le tableau matrice afin de faire les inscriptions manuellement. (paiement par chèque)

Date limite des inscriptions :

- Par courrier 16 mars 2024
- Par internet 20 mars 2024

Les inscriptions peuvent être fermées dès que le nombre maximal d'inscrits est atteint.

Attention : le Nom de l'entreprise et le Nom de l'équipe doivent être remplis en termes identiques pour chaque inscription tels que défini au moment de l'inscription du Groupe (respect des majuscules, minuscules et espaces).

IV. Remise des Dossards

Le responsable des inscriptions ou son représentant pourra retirer tous les dossards de son équipe. Le vendredi 22 mars 2024, à partir de 12h00 à la salle Youri Gagarine rue des bois blancs LILLE .

Afin de préparer les dossards un mail devra être envoyé à seven.lille59@gmail.com en précisant le nom de l'entreprise, et la liste des inscrits, avant le 20 mars 2024

Dans le cas contraire, les coureurs retireront eux-mêmes leur dossard le jour de distribution des dossards.

V. Classement

1 ***- Classement à la meilleure performance :***

Le classement est réalisé par addition des 5 meilleures places hommes et femmes de l'entreprise sur les courses répertoriées.

Une équipe comprend 5 coureurs et 5 coureuses minimum (un coureur et une coureuse par course). Pour les entreprises ayant plus de 10 coureurs et coureuses, les équipes seront composées par l'Organisateur, à la suite des épreuves, en fonction des temps réalisés par les coureurs et coureuses.

Equipe 1.	Coureur A **10ème** au 22 km.	Coureur B **35ème** au 12 km
	Coureur C **14ème** au 22 km.	Coureur D **5ème** au 12 km
	Coureur E **9ème** au 6 heures.	Coureur F **25ème** au 6 heures
	Coureur G **2ème** au 30 km.	Coureur B **5ème** au 15 km
	Coureur I **11ème** au 30 km.	Coureur J **10ème** au 15 km

Total : 10 + 35 + 14 + 5 + 9 + 25 + 2 + 5 + 10 = **115 points**

2 - Classement en fonction du nombre de coureurs

Le Classement est réalisé en fonction du nombre total de participants de l'entreprise arrivé sur l'ensemble des courses du Trail des Remparts Lillois, hors Baby Trail. Il est précisé que le règlement n'impose pas l'obligation d'engager de coureurs ou coureuses dans toutes les courses.

Afin d'équilibrer les points par distance il est décidé de mettre des coefficients par course

6 heures	coefficient 4
45 km	coefficient 3
22 et 30 km.	Coefficient 2
12 et 15 km	Coefficient 1
8 km	Coefficient 0,5

Exemples :

4 coureurs au 6 heures	16 points
4 coureurs au 45 km	12 points
4 coureurs au 22 km	8 points
4 coureurs au 12 ou 15 km	4 points

VI. Remise des Trophées :

La cérémonie officielle des Trophées du Challenge Entreprises SEVEN aura lieu dans les semaines suivant la manifestation. Elle sera suivie d'un cocktail de remerciements.

Seront récompensées :
- les 3 premières équipes au Classement à la Meilleure Performance.
- Les 3 premières Entreprises du Classement au Nombre de coureurs, avec un trophée qui sera remis en jeu sur 3 ans

RENDEZ VOUS

LA NOCTURNE

Salle Youri Gagarine. Rue des Bois Blancs LILLE

VESTIAIRES, DOUCHES ET CONSIGNES SUR PLACE

LES HORAIRES

Samedi 22 mars 2023

A PARTIR DE 12h00 Retrait des dossards

- Le rassemblement des coureurs se fait devant le podium
- 15' d'échauffement collectif.
- 5' de briefing et consignes de course
- 10 ' d'échauffement collectif

18h30 - RASSEMBLEMENT DES PARTICIPANTS DU 22 KM 19H00 DEPART DU 22 KM

19h30 - RASSEMBLEMENT DES PARTICIPANTS DU 12 KM 20H00 DEPART DU 12 KM

http://seven-lille.com

LA NOCTURNE : VENDREDI 22 MARS 2024

Inscription Unique

NOM :…….. Prénom :……..

Adresse :……Code postal et Ville ……

Téléphone : …….. Email :……..

date de Naissance ……..sexe……

TARIFS INSCRIPTIONS	12 km	22 km	Formule Repas
Jusqu'au 31/12/23	11 €	13 €	5 €
Jusqu'au 31/01/24	12 €	15 €	5 €
Jusqu'au 29/02/24	15 €	18 €	5 €
Jusqu'au 20/03/24	18 €	22 €	5 €
NB de places	400	400	Hotdog ou Sandwich
Catégorie	Né avant 2008 …. sauf 22 km 2006		

Entourez la course choisie Chèque à l'ordre de SEVEN

Inscription Challenge DEFI TRAILS LILLOIS – Bulletin Spécifique

CERTIFICAT MEDICAL : Conformément aux articles L231-2 et L231-3 du code du sport et à l'article II A de la réglementation HS de la FFA seront acceptés : Résumé du texte

• Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running, délivré par la FFA, ou par la FCD, la FFSA, la FFH, la FSASPTT, la FSCF, la FSGT et l'UFOLEP en cours de validité à la date de la manifestation

• Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme ou sport en compétition ou de la Course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou sa copie.

ATTENTION LE TEXTE COMPLET POUR LE CERTICAT MEDICAL EST SUR LE SITE INTERNET

Je soussigné(e), ainsi que mes ayant droits, accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet évènement et sur lequel je figurerai, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi " Informatique et Liberté " n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA seven-lille@nordnet.fr

Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur votre site http/seve-lille.com ***Date et signature (par le représentant légal pour les mineurs)***

***DATE LIMITE INSCRIPTION COURRIER*: 16 Mars 2024**(cachet de la poste)

Envoyé à: **SEVEN 4 impasse Delecourt 59112 ANNOEULLIN**

DATE LIMITE INSCRIPTION INTERNET : **20 Mars 2024 http:// seven-lille.com**

RENDEZ VOUS

LES 6h00 LILLOISE

Salle Youri Gagarine. Rue des Bois Blancs LILLE

VESTIAIRES, DOUCHES ET CONSIGNES SUR PLACE

LES HORAIRES

SAMEDI 23 mars 2023

A PARTIR DE 8h00 Retrait des dossards

- Le rassemblement des coureurs se fait devant le podium
- 15' d'échauffement collectif.
- 5' de briefing et consignes de course
- 10 ' d'échauffement collectif

9h30 - RASSEMBLEMENT DES PARTICIPANTS DES 6h LILLOISES

10H00 DEPART DES 6h LILLOISES

http://seven-lille.com

Les 6 Heures Lilloises : SAMEDI 23 MARS 2024

Inscription Unique

NOM :…… Prénom :……..

Adresse :……Code postal et Ville ……

Téléphone : …… Email :……

date de Naissance ……..sexe……

TARIFS INSCRIPTIONS	6 heures
Jusqu'au 31/12/23	22€
Jusqu'au 31/01/24	25€
Jusqu'au 29/02/24	28€
Jusqu'au 20/03/24	32€
NB de places	200
Catégorie	2006 et avant

Entourez la course choisie Chèque à l'ordre de SEVEN

Inscription Challenge DEFI TRAILS LILLOIS – Bulletin Spécifique

CERTIFICAT MEDICAL : Conformément aux articles L231-2 et L231-3 du code du sport et à l'article II A de la réglementation HS de la FFA seront acceptés : Résumé du texte

• Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running, délivré par la FFA, ou par la FCD, la FFSA, la FFH, la FSASPTT, la FSCF, la FSGT et l'UFOLEP en cours de validité à la date de la manifestation

• Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme ou sport en compétition ou de la Course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou sa copie.

ATTENTION LE TEXTE COMPLET POUR LE CERTICAT MEDICAL EST SUR LE SITE INTERNET

Je soussigné(e), ainsi que mes ayant droits, accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet évènement et sur lequel je figurerai, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi " Informatique et Liberté " n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA seven-lille@nordnet.fr

Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur votre site http/seve-lille.com ***Date et signature (par le représentant légal pour les mineurs)***

***DATE LIMITE INSCRIPTION COURRIER*: 16 Mars 2024**(cachet de la poste)

Envoyé à: **SEVEN 4 impasse Delecourt 59112 ANNOEULLIN**

DATE LIMITE INSCRIPTION INTERNET : **20 Mars 2024 http:// seven-lille.com**

RENDEZ VOUS

L'EXTREME LILLOIS

Salle Youri Gagarine. Rue des Bois Blancs LILLE

VESTIAIRES, DOUCHES ET CONSIGNES SUR PLACE

LES HORAIRES

Dimanche 24 mars 2023

A PARTIR DE 7h00 Retrait des dossards

- Le rassemblement des coureurs se fait devant le podium
- 15' d'échauffement collectif.
- 5' de briefing et consignes de course
- 10 ' d'échauffement collectif

8h00 - RASSEMBLEMENT DES PARTICIPANTS DU 45 KM 8H30 DEPART DU 45 KM
9h00 - RASSEMBLEMENT DES PARTICIPANTS DU 30 KM 9H30 DEPART DU 30 KM
10h15- RASSEMBLEMENT DES PARTICIPANTS DU 15 KM 10h45 DEPART DU 15 km
11h00 - RASSEMBLEMENT DES PARTICIPANTS DU 8 KM 11h30 DEPART DU 8 km
11h45- RASSEMBLEMENT DES PARTICIPANTS DU 3 KM 12h00 DEPART DU 3 km
12h00 - RASSEMBLEMENT DES PARTICIPANTS DU 1 KM 12h15 DEPART DU 1 km

http://seven-lille.com

L'EXTREME LILLOIS : DIMANCHE 24 MARS 2024

Inscription unique

NOM :…… Prénom :……..

Adresse :……Code postal et Ville ……

Téléphone : …… Email :……

date de Naissance ……..sexe…… Equipe……..

TARIFS INSCRIPTIONS	8 km	15 km	30 km	45 km	3 km	1 km	Formule repas
Jusqu'au 31/12/23	9 €	11 €	13 €	22€	5€	2€	5 €
Jusqu'au 31/01/24	10 €	12 €	15€	25€	5€	2€	5 €
Jusqu'au 29/02/24	13 €	15 €	18 €	28€	5€	2€	5 €
Jusqu'au 20/03/24	15 €	18 €	22 €	32€	6€	4€	5 €
NB de places	400	400	400	200	100	100	Sandwich
Catégorie	2008 et avant	2008 et avant	2008 et avant	2006 et avant	De 2009 à 2012	De 2013 à 2014	Hotdog

Entourez la course choisie et votre repas Chèque à l'ordre de SEVEN

Inscription Challenge DEFI TRAILS LILLOIS – Bulletin Spécifique

CERTIFICAT MEDICAL : Conformément aux articles L231-2 et L231-3 du code du sport et à l'article II A de la réglementation HS de la FFA seront acceptés : Résumé du texte

• Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running, délivré par la FFA, ou par la FCD, la FFSA, la FFH, la FSASPTT, la FSCF, la FSGT et l'UFOLEP en cours de validité à la date de la manifestation

• Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme ou sport en compétition ou de la Course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou sa copie.

ATTENTION LE TEXTE COMPLET POUR LE CERTICAT MEDICAL EST SUR LE SITE INTERNET

Je soussigné(e), ainsi que mes ayant droits, accepte le règlement de cette épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet évènement et sur lequel je figurerai, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi " Informatique et Liberté " n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA seven-lille@nordnet.fr

Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur votre site http/seve-lille.com ***Date et signature (par le représentant légal pour les mineurs)***

***DATE LIMITE INSCRIPTION COURRIER*: 16 Mars 2024**(cachet de la poste)

Envoyé à: **SEVEN 4 impasse Delecourt 59112 ANNOEULLIN**

DATE LIMITE INSCRIPTION INTERNET : **20 Mars 2024 http:// seven-lille.com**

AU BAR....

VIN CHAUD. 2 euros

BIERE PRESSION. 2 euros

SOFT. 1 euro

SUCRERIE. 1 euro

REPAS

Sandwich **3 euros**

Filet américain, thon, Poulet curry, pâté, jambon beurre

Hotdog **3 euros**

Moutarde , Mayonnaise

Crêpe **2 euros**

5 crêpes **8 euros**

Chips **1 euro**

FORMULE MENU
5 EUROS

1 sandwich ou 1 hotdog
1 paquet de chips
1 crêpe
1 boisson
1 café ou thé